

New Roots
HERBAL

Somni8

**DORMIR TOUTE LA NUIT EST
SIMPLE COMME BONJOUR**



**Tous les produits New Roots Herbal sont testés
dans notre laboratoire accrédité ISO 17025**

Huit ingrédients, un objectif

Tout le monde a besoin d'une bonne nuit de sommeil. Somni⁸ contient 8 nutraceutiques et extraits de plantes éprouvés pour induire la relaxation propice à un sommeil réparateur. Leur synergie vous permettra de bénéficier de ces 8 heures de repos importantes à trouver pour aider à soutenir sa vitalité.

Extrait de passiflore, 4 % de flavonoïdes

La passiflore soutient la production d'acide gamma-aminobutyrique (GABA), qui aide à moduler l'activité cérébrale afin d'induire la relaxation.

Extrait de houblon, 3,5 % de flavonoïdes

L'humulène et la lupulone présents dans le houblon forment dans le cerveau une substance qui aide à la détente, sans risque de développer de dépendance.

Scutellaire, 12,5 % de flavonoïdes

Les huiles volatiles de la scutellaire sont utiles contre de nombreux troubles nerveux.

Extrait de camomille, 5 % de flavonoïdes

La camomille est couramment utilisée dans les oreillers au houblon et est un pilier de la plupart des gammes de tisanes relaxantes et médicinales.

Extrait de Qiye Shen'an Pian

Cet isolat optimise l'activité des neurones du cortex cérébral et améliore l'activité de leurs membranes cellulaires.

Le cortex cérébral est responsable de la mémoire, de l'attention, de la perception consciente, de la pensée, et du langage; sans un sommeil de qualité adéquate, notre capacité d'attention et notre capacité à nous concentrer, à apprendre, et à prendre des décisions critiques concernant notre bien-être général sont menacées.

Le stress peut compromettre les mécanismes qui permettent au cortex cérébral de se reposer et de se régénérer; or, l'isolat de qiye shen'an pian réduit l'excitabilité du sous-cortex, ce qui entraîne un effet calmant.

Mélatonine

La mélatonine est produite par la glande pinéale et régit la production d'hormones qui régulent nos habitudes de sommeil (rythme circadien). La lumière influe sur la production de mélatonine, et donc, par exemple, les travailleurs de nuit et les voyageurs changeant de fuseau horaire peuvent aisément présenter des niveaux insuffisants de mélatonine.

Haut de pousse de cataire

La cataire rend la plupart des chats fous avec ses effets sur les récepteurs aux phéromones; cependant, elle a l'effet inverse sur les humains, car elle calme le système nerveux.

Magnésium

La forme chélatée du diglycinate de magnésium, hautement biodisponible, calme les systèmes nerveux et musculaire. Le magnésium participe à plus de 300 réactions enzymatiques, y compris celles

générateur de l'énergie cellulaire dans les mitochondries, les « centrales électriques » de chaque cellule de notre corps. Le magnésium joue également le rôle de gardien pour l'absorption et la libération du calcium du système squelettique.

Faites de beaux rêves!

Prenez Somni⁸ avant d'aller au lit, et offrez à votre corps et à votre esprit le repos réparateur et la relaxation qu'ils méritent.

Améliore la vie · newrootsherbal.com

Chaque capsule végétale contient :

Extrait de fleur de camomille (<i>Matricaria recutita</i>), 5 % de flavonoïdes	35 mg
Extrait de strobiles de houblon (<i>Humulus lupulus</i>), 3,5 % de flavonoïdes	35 mg
Extrait de fleur de passiflore (<i>Passiflora incarnata</i>), 4 % de flavonoïdes	35 mg
Scutellaire (<i>Scutellaria lateriflora</i>), 12,5 % de flavonoïdes	35 mg
Extrait de feuille de Qiye Shen'an Pian (<i>Panax notoginseng</i>)	25 mg
Magnésium (de 111 mg de diglycinate de magnésium) ..	20 mg
Haut de pousse de cataire (<i>Nepeta cataria</i>)	15 mg
Mélatonine	500 mcg

Autres ingrédients :

Stéarate de magnésium végétal et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.

V0385-R8 · NPN 80031162

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre de 1 à 4 capsules au coucher ou avant ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé.

Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 4 semaines.

Fabriqué selon les normes strictes de BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

HP1403F

